Sensibilisation
Gestes et postures – prévention des chutes à domicile

Objectif global

Se prémunir d'accidents ou de maladies professionnelles en adoptant les gestes et postures adéquats dans le cadre de ses missions d'intervenant à domicile.

Compétences visées

Connaître les principes de sécurité physique et les différents troubles musculosquelettiques (TMS)
Identifier les bonnes pratiques liées à la manutention manuelle des personnes âgées et/ ou handicapées
Identifier les bonnes pratiques pour prévenir les chutes du professionnel et du bénéficiaire

Public

Toute personne travaillant à domicile auprès de personne en perte d'autonomie. La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Afin de faciliter et d'assurer les meilleures conditions d'apprentissage, il est toutefois vivement conseillé de nous contacter au préalable afin de nous permettre de réaliser la formation dans les meilleures conditions : c.edonlamballe@ediad.com

Prérequis

Être intervenant à domicile

Modalités évaluation de la formation

Fiche de satisfaction à chaud en fin de chaque module
Fiche d'évaluation globale de la formation

Profil Formateur

Formateur agréé PRAP ou expert en gestes et postures ayant une parfaite connaissance du secteur des services à la personne / maintien à domicile

Méthodes pédagogiques

Le formateur dispose d'outils pédagogiques et supports de formation permettant une diversité dans l'animation. Les méthodes pédagogiques utilisées pour chacune des séquences sont variées et interactives, dans le but d'apporter une dynamique qui optimise l'apprentissage des stagiaires. Ainsi, la formation allie séquences théoriques et séquences pratiques.

Modalités évaluation des compétences

Mises en situation pratiques sur les principaux gestes de manutention des personnes

MODALITÉS :
Lieu : en présentiel, à définir, en inter ou en intra
Dates : Nous consulter pour les inters – sur demande en intra
Durée : 6 heures
Dates : à définir entre le commanditaire et EDIAD
Cout : nous consulter, selon le lieu de formation et les modalités d'accueil : dans les locaux du commanditaire ou salle d'un partenaire EDIAD
Envoi de devis sous 48 h
Mise en place de la session possible 1 mois après la signature de la convention, selon les disponibilités du formateur et les souhaits du client
Groupe : 5 personnes minimum – 10 maximum
Contact inscription : Carole Edon Lamballe
c.edonlamballe@ediad.com 06 82 64 47 32

MOYENNE ATTRIBUÉE PAR NOS STAGIAIRES A CETTE FORMATION : 9,53/10 (24 personnes)

(période 2026) MAJ 092026

Sensibilisation
Gestes et postures – prévention des chutes à domicile

PROGRAMME

Présentation de la formation

Quelques rappels rapides sur l'anatomie avec entre autres : colonne vertébrale, la physiologie et les pathologies

Les troubles musculo-squelettiques

Les principes de sécurité physique et l'économie d'efforts

Les grands principes de la manutention des personnes

Les principaux risques dans les activités des intervenants à domicile : la protection du dos

Les conséquences des mauvais gestes et postures

Le risque de chutes pour le professionnel et/ou le bénéficiaire

Les actions pour prévenir les chutes

Evaluation des compétences

Clôture de la formation