EDIAD
SE FORMER A DE L'AVENIR

Activités Assistant de vie
Alimentation - Dénutrition

Objectif global

Acquérir les compétences socles d'un(e) assistant de vie d'aide aux repas, d'alimentation et prévention de la dénutrition

Compétences visées

Au terme de ce parcours le stagiaire aura acquis les compétences théoriques pour exercer les activités clés d'un assistant de vie sur son champ d'intervention en matière d'aide au repas.
Il sera capable d'identifier les principes relatifs à l'aide aux repas, l'alimentation et les indicateurs pour prévenir les risques de dénutrition

Public

Toute personne intervenant à domicile, sur des activités d'aide au repas
La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Afin de faciliter et d'assurer les meilleures conditions d'apprentissage, il est toutefois vivement conseillé de nous contacter au préalable afin de nous permettre de réaliser la formation dans les meilleures conditions : c.edonlamballe@ediad.com

Prérequis

Etre intervenant à domicile.
Savoir lire et écrire – Être équipé pour réaliser une formation à distance : connexion internet – PC ou tablette ou smartphone.

Profil des concepteurs des modules

Formateurs experts en services à la personne, maintien à domicile, en management, sciences sociales, risques professionnels

Méthodes pédagogiques

Formation en distanciel à 100 % par l'accès à une plateforme e-learning avec ressources en ligne, apports théoriques, illustrations, mises en situation professionnelles, quiz.

Modalités évaluation des compétences

Chaque module du parcours fait l'objet d'une évaluation de compétences par un questionnaire de validation de connaissances. Compétences évaluées : d'identifier les principes relatifs à l'aide aux repas, l'alimentation et les indicateurs pour prévenir les risques de dénutrition

Modalités évaluation de la formation

Fiche de satisfaction à chaud en fin de chaque module
Fiche d'évaluation globale de la formation
Remise d'une attestation de compétences en fin de formation, avec identification des compétences acquises

MODALITÉS
Lieu : en distanciel, sur plateforme LMS EDIAD, avec accompagnement asynchrone
Durée : 7 heures
Cout : 100 euros par personne
Réponse à une demande de devis dans les 48 h
Inscription individuelle à tout moment de l'année, dans les 48 heures de la contractualisation et/ou accord de prise en charge
Référent handicap :
c.edonlamballe@ediad.com
Contact : c.edonlamballe@ediad.com

NOTE ATTRIBUEE PAR NOS STAGIAIRES A CETTE FORMATION 7,3/10 (20 PERSONNES)

Période 2026 – MAJ 092026

EDIAD
SE FORMER A DE L'AVENIR

Activités Assistant de vie
Alimentation - Dénutrition

1. Le repas : acte social, culturel et symbolique

2. Le respect des pratiques cultuelles et des rites alimentaires

3. Les besoins nutritionnels
   - 3.1 Les macronutriments
   - 3.2 Les micronutriments
   - 3.3 Les fibres

4. Les recommandations alimentaires
   - 4.1 La pyramide alimentaire
   - 4.2 Les recommandation de Santé Publique
   - 4.3 L'équilibre alimentaire

5. La nutrition des personnes âgées
   - 5.1 Le rôle clé de la nutrition dans le vieillissement en bonne santé
   - 5.2 Complications liées à l'alimentation chez les personnes fragiles
     - 5.2.1 La dénutrition
     - 5.2.2 La déshydratation
     - 5.2.3 Les troubles de la déglutition

6. L'hygiène et la sécurité alimentaire

Évaluation finale