

# Prévention à domicile : aides techniques, domotique, aide à la mobilité

## Objectif global

Mobiliser les aides techniques pour mieux accompagner la personne âgée dans ses activités de vie quotidiennes

Mobiliser les aides techniques pour lutter contre la perte d'autonomie tout en améliorant les conditions de travail des aides à domicile

## Compétences visées

Connaitre les différentes pathologies du vieillissement et en connaitre les conséquences sur la vie quotidienne  
Découvrir les différents types de transferts ainsi que les aides techniques associées et savoir bien utiliser ces aides techniques afin de limiter les risques professionnels

Découvrir les aides à la mobilité

Appréhender la personne âgée en situation de perte d'autonomie et l'aide à l'hygiène sur l'aspect psychologique et technique

Connaitre les causes multifactorielles de chutes

Pouvoir repérer des situations à risque dans le domicile de la personne en situation de perte d'autonomie et proposer des solutions

## Public : intervenant à domicile

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sauf prérequis incompatibles avec le handicap. Il est toutefois vivement conseillé de nous contacter au préalable afin de nous permettre d'aménager/ adapter si besoin la formation: [c.edonlamballe@ediad.com](mailto:c.edonlamballe@ediad.com)

## Prérequis

aucun

## Méthodes pédagogiques

Présentation expositive et méthodes interactives avec mises en situation mobilisant des aides techniques

## Profil du formateur

La formatrice est ergothérapeute et a 15 ans d'expérience dans la prise en charge de la personne en situation de handicap et personne âgée en perte d'autonomie, et du matériel médical

## Modalités évaluation des compétences

Compétences évaluées : identifier les différentes pathologies du vieillissement et leur incidence sur le quotidien – savoir utiliser les principales aides techniques à la mobilité

Évaluation écrite sous forme de quiz + mises en situation

## Modalités évaluation de la formation

Évaluation de satisfaction à chaud

**Sanction de la formation :** Attestation de compétences/formation

### MODALITÉS :

Lieu : en présentiel, en intra

Dates : sur demande en intra

Durée : 14 heures

Rythme : 2 jours en continu ou discontinu

Réponse sous 3 jours pour une demande de devis

Nb de pers minimum 4 - maximum 10

Coût : en intra, sur devis, dans les 3 jours, selon le lieu de la formation

Contact inscription : Carole Edon Lamballe

[c.edonlamballe@ediad.com](mailto:c.edonlamballe@ediad.com)

06 82 64 47 32



MOYENNE ATTRIBUÉE PAR NOS STAGIAIRES A CETTE FORMATION : 10 /10

V 2 . 8.11.2023

## Prévention à domicile : aides techniques, domotique, aide à la mobilité

### PROGRAMME

- **Les différentes pathologies du vieillissement**
- **L'aspect psychomoteur** : la régression psychomotrice : savoir la reconnaître et l'appréhender
- **Les Transferts** :
  - Définition
  - Les différents types de transferts et les aides techniques associées (transferts au lit, mise au fauteuil, transfert assis/assis, assis/debout, transfert avec lève personne)
  - Bien utiliser les aides techniques pour limiter les risques professionnels
  - Essais du matériel
- **La Mobilité** :
  - Présentation des aides techniques à la mobilité : déambulateurs, cannes, fauteuil roulant.
  - Laquelle conseiller et comment en parler ?
- **Perte d'autonomie et hygiène** :
  - Aspect symbolique et psychologique
  - Les aides techniques pour optimiser l'autonomie de la personne âgée
  - Incontinence :
    - Aspect psychologique
    - Les différents dispositifs médicaux
  - Mise en situation
- **L'aménagement du domicile** :
  - Les risques de chutes
    - Les chiffres
    - Les causes multifactorielles
  - **Quels conseils pour un logement adapté ?**
    - Dans la salle de bain
    - WC
    - Chambre
    - Salon
    - Cuisine
    - Accès extérieur

*Attention : cette formation n'est pas une formation Geste et Posture*