

Activités socles Assistant de vie (1) Entretien du logement, du linge et l'aide aux repas

Objectif global

Acquérir les compétences socles d'un(e) assistant de vie (niveau 1) en matière d'activités d'entretien du logement, du linge et de l'aide aux repas

Compétences visées

Au terme de ce parcours le stagiaire aura acquis les compétences théoriques pour exercer les activités clés d'un assistant de vie niveau 1, sur son champ d'intervention. Il sera capable d'identifier les principes et les gestes professionnels de l'entretien du logement et du linge et de l'aide aux repas

Public

Toute personne débutant comme intervenant à domicile, sur des activités d'entretien du cadre de vie, du linge et de l'aide au repas

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Afin de faciliter et d'assurer les meilleures conditions d'apprentissage, il est toutefois vivement conseillé de nous contacter au préalable afin de nous permettre de réaliser la formation dans les meilleures conditions : c.edonlamballe@ediad.com

Prérequis

Etre intervenant à domicile : être débutant dans la profession
Savoir lire et écrire – Être équipé pour réaliser une formation à distance : connexion internet – PC ou tablette ou smartphone.

Profil des concepteurs des modules

Formateurs experts en services à la personne, maintien à domicile, en management, sciences sociales, risques professionnels

Méthodes pédagogiques

Formation en distanciel à 100 % par l'accès à une plateforme e-learning avec ressources en ligne, apports théoriques, illustrations, mises en situation professionnelles, quiz.

Modalités évaluation des compétences

Chaque module du parcours fait l'objet d'une évaluation de compétences par un questionnaire de validation de connaissances. Compétences évaluées : cf programme par module

Modalités évaluation de la formation

Fiche de satisfaction à chaud en fin de chaque module

Fiche d'évaluation globale de la formation

Remise d'une attestation de compétences en fin de formation, avec identification des compétences acquises

MODALITÉS

Lieu : en distanciel, sur plateforme LMS EDIAD, avec accompagnement asynchrone

Durée : 12 heures

Cout : 240 euros par personne

Inscription individuelle à tout moment de l'année, dans les 48 heures de la contractualisation et/ou accord de prise en charge

Référent handicap :

c.edonlamballe@ediad.com

Contact : c.edonlamballe@ediad.com

Activités socles Assistant de vie (1)

Entretien du logement, du linge et l'aide aux repas

Module 1 : entretien du. Logement (4 heures)

Compétences visées :

Identifier les risques de contamination
Identifier les techniques de nettoyage et désinfection
Identifier les risques liés aux activités d'entretien du logement

Modalité d'évaluation : questionnaire de connaissances

Contenu :

Prévention des risques de contamination :

Port d'une tenue professionnelle,
Lavage des mains,
Prévention de la contamination aéroportée.

Techniques de nettoyage et de désinfection :

Le dépoussiérage : dépoussiérage des parties hautes, dépoussiérage humide des surfaces, balayage des sols lisses, dépoussiérage par aspiration,
La désinfection,
Le lavage des vitres,
Le lavage des sols.

Risques et mesures de prévention liés aux activités d'entretien :

Les TMS et les postures à adopter,
L'utilisation et les précautions d'emploi des produits d'entretien, les conduites à tenir en cas d'accident.
Evaluation de compétences

Module 2 : Entretien du linge (4h)

Compétences visées :

Identifier les étapes de l'entretien du linge
Connaitre les différents textiles et fibres textiles
Identifier les techniques de repassage

Modalité d'évaluation : questionnaire de connaissances

Contenu :

Les étapes de l'entretien du linge :

Le tri du linge - Le détachage -Le lavage - Le séchage -Le repassage

Les différents symboles d'entretien des textiles : lire une étiquette

Les fibres textiles : caractéristiques et précautions d'entretien

Les techniques de repassage :

Sécurité et ergonomie,
Adapter le repassage aux différents types de textiles,
Repasser et plier le linge plat (draps, torchons, serviettes...),
Repasser et plier les vêtements (chemises, pantalons, jupes, tee-shirts...)

Module 3 : L'aide aux repas (4 heures)

Compétences visées :

Identifier les grands principes de l'alimentation et des de la nutrition

Connaitre les règles d'hygiène et de sécurité alimentaire

Modalité d'évaluation : questionnaire de connaissances

Contenu :

Alimentation et nutrition :

Les besoins nutritionnels,
Les recommandations alimentaires,
L'équilibre alimentaire.

L'hygiène et la sécurité alimentaire :

Les toxi-infections alimentaires,
La chaîne du froid,
Les principales voies d'entrée des micro-organismes dans la cuisine,
Le lavage des légumes,
La cuisson de la viande hachée,
La DLC,
La conservation des plats cuisinés,
Le réfrigérateur,
L'hygiène des surfaces et des ustensiles...

Évaluation finale du parcours