

## Aide a la toilette et hygiène corporelle

### Objectif global

Appréhender et s'approprier les bonnes pratiques professionnelles autour de la toilette et des soins d'hygiène

### Objectifs

- Définir les besoins d'hygiène de toute personne en tenant compte de ses capacités, ses références culturelles et ses habitudes de vie
- Différencier l'aide à la toilette du soin d'hygiène et ainsi délimiter ses limites de compétences
- Contribuer au bien-être de la personne dans le respect de ses limites professionnelles et du respect de son intimité
- Assurer l'aide à la toilette en toute sécurité

### Compétences visées :

- Définir les besoins d'hygiène de toute personne en tenant compte de ses capacités, ses références culturelles et ses habitudes de vie
- Différencier l'aide à la toilette du soin d'hygiène et ainsi délimiter ses limites de compétences
- Contribuer au bien-être de la personne dans le respect de ses limites professionnelles et du respect de son intimité
- Assurer l'aide à la toilette en toute sécurité

### Public

Intervenant à domicile (Aide à domicile, auxiliaire de vie, assistant de vie aux familles), AS/ AMP ou autre personne dans l'aide et l'accompagnement des publics fragiles à domicile  
La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sauf prérequis incompatibles avec le handicap. Afin de faciliter et d'assurer les meilleures conditions d'apprentissage, il est toutefois vivement conseillé de nous contacter au préalable afin de nous permettre d'aménager/ adapter si besoin la formation pour la réaliser dans les meilleures conditions : contact Référent Handicap [c.edonlamballe@ediad.com](mailto:c.edonlamballe@ediad.com)

### Prérequis

Aucun

### Profil du formateur

Consultant formateur, ex IDE, 15 ans d'expérience dans la formation dans le secteur médico-social

### Modalités évaluation des compétences

Positionnement – Assurer le confort et la sécurité avant, pendant et après une toilette - Etre bientraitant et respecter la dignité de la personne par un quiz final

### Modalités évaluation de la formation

Questionnaire de satisfaction à chaud par le stagiaire –  
Attestation finale de validation de compétences

### MODALITÉS :

- Lieu : En intra sur demande, en présentiel
- Durée : 14 heures, 2 jours (programme adaptable selon les besoins, profils des stagiaires)
- Nb de pers minimum 4 - max 10
- Réponse sur demande de devis dans les 3 jours.
- Cout sur demande de devis, selon le lieu de la formation

Contact inscription :

Carole Edon-

Lamballe : [c.edonlamballe@ediad.com](mailto:c.edonlamballe@ediad.com)

06 82 64 47 32



MOYENNE ATTRIBUÉE PAR NOS STAGIAIRES A CETTE FORMATION : 9,45/10

MAJ 122024

# Aide a la toilette et hygiène corporelle

## 1ère journée

Présentation de la formation avec présentation des compétences visées et méthodes d'évaluation

Tour de table et recueil des attentes individuelles et collectives

Test de positionnement : quiz sur des définition et des pratiques professionnelles autour des actes de l'aide à la toilette.

L'aide à la toilette : définition – les différentes toilettes et leurs techniques

Définition : les actes d'hygiène corporelle – être propre

Les contours et les finalités

Les limites de compétences :

Le cadre réglementaire de l'aide à domicile : arrêté du 10/09/2004

La différence entre l'aide à la toilette, acte de la vie quotidienne, et soin d'hygiène, acte de soin de la compétence de l'infirmière confié à l'aide-soignant.

Les préalables à la toilette : les compétences relationnelles et la communication

Se présenter

La mise en confiance de la personne

Le respect des habitudes de la personne, de son cadre de référence quant à son hygiène, modalités de la toilette

Le respect de l'intimité

Les différentes toilettes et la pratique : manipulations et gestes techniques

L'habillage et déshabillage

La toilette simple

La toilette au lavabo

La douche et/ ou le bain

Le shampoing

Le bain de pieds

## Les toilettes compliquées

Les autres actes

Le rasage – le coiffage

L'hygiène buccale, les soins de la bouche

*Ces points sont traités avec des mises en situation, manipulations, mobilisation d'aides techniques matérielles*

## 2e journée

Les spécificités associées à la personne

La situation de la personne alitée

Les protections et matériels pour l'incontinence

Les sondes et poches

Les bandes et bas de contention

Les escarres...

Les aménagements de la salle de bains à domicile

Autour de la toilette

Le passage de consigne

Les transmissions

Le repérage et signes d'alerte d'une perte d'autonomie

Le toucher massage

Test d'évaluation

Cloture de la formation

Questionnaire de satisfaction