

## Aide et accompagnement à domicile : parcours intégration

### Objectif global

Posséder les premières compétences clés et les savoirs-être pour réaliser une aide et un accompagnement professionnels auprès d'une personne âgée et/ou en situation de handicap.

### Compétences visées

Au terme de ce parcours le stagiaire saura adopter un comportement professionnel, connaîtra ses limites de compétences et saura réaliser les gestes de premiers secours. Les compétences visées sont détaillées dans le contenu du programme.

### Public

Toute personne intervenant à domicile, auprès de personne âgée et/ou en situation de handicap.

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Afin de faciliter et d'assurer les meilleures conditions d'apprentissage, il est toutefois vivement conseillé de nous contacter au préalable afin de nous permettre de réaliser la formation dans les meilleures conditions : [c.edonlamballe@ediad.com](mailto:c.edonlamballe@ediad.com)

### Prérequis

Etre un futur intervenant à domicile : aide-ménagère, auxiliaire de vie, assistant de vie aux familles...

Savoir lire et écrire – Être équipé pour réaliser une formation à distance : connexion internet – PC ou tablette ou smartphone.

### Profil des concepteurs des modules

Formateurs experts en maintien à domicile, en management, sciences sociales, risques professionnels

### Méthodes pédagogiques

Formation en distanciel à 100 % par l'accès à une plateforme e-learning avec ressources en ligne, apports théoriques, illustrations, mises en situation professionnelles, quiz.

### Modalités évaluation des compétences

Chaque module du parcours fait l'objet d'une évaluation de compétences par un questionnaire de connaissances et/ou une mise en situation professionnelles.

### Modalités évaluation de la formation

Fiche de satisfaction à chaud en fin de chaque module

Fiche d'évaluation globale de la formation

Remise d'une attestation de compétences en fin de formation, avec identification des compétences acquises

#### MODALITÉS

- Lieu : en distanciel, sur plateforme LMS EDIAD
- Durée : environ 20 heures,
- Coût : 390 euros par personne
- Inscription individuelle à tout moment de l'année, dans les 48 heures de la contractualisation et/ou accord de prise en charge
- Référent handicap :  
[c.edonlamballe@ediad.com](mailto:c.edonlamballe@ediad.com)
- Contact :  
[c.edonlamballe@ediad.com](mailto:c.edonlamballe@ediad.com)

## Aide et accompagnement à domicile : parcours intégration

### PROGRAMME

#### Axe 1 : Les métiers de l'intervention à domicile & posture professionnelle (5 heures)

##### Module 1 : La posture professionnelle

Compétence visée : Communiquer de façon professionnelle  
Modalité d'évaluation : quiz de connaissances  
Contenu : Se présenter - Présenter son entreprise et ses missions - Expliquer le cadre de sa mission - Le respect de la personne et du domicile

##### Module 2 : la relation d'aide et le refus d'aide

Compétence visée : savoir identifier les différentes dimensions de la relation d'aide et les causes d'un refus d'aide  
Modalités d'évaluation : quiz de connaissances  
Contenu : l'aide – les 7 concepts – les éléments qui peuvent nuire à la relation d'aide – les techniques d'écoute

#### Axe 2 : Les publics bénéficiaires (9 heures)

##### Module 3 : le vieillissement & les besoins de la personne âgée

Compétence visée : Identifier le processus de vieillissement et ses effets  
Modalité d'évaluation : quiz de connaissances  
Contenu : La place de la personne âgée dans notre société – Définition - Le vieillissement normal et pathologique - Les effets sur la vie personnelle, sociale, familiale.

##### Les besoins de la personne âgée

Compétence visée : Apporter une aide et un accompagnement en adéquation aux besoins de la personne âgée  
Modalité d'évaluation : quiz de connaissances  
Contenu : Les différents besoins selon le degré d'autonomie, ou perte d'autonomie ou dépendance de la personne âgée - Les notions d'aide et accompagnement - Les réponses en terme d'aide et accompagnement - Le plan d'aide et accompagnement individuel

##### Module 4 : les handicaps

Compétence visée : Connaître les principaux handicaps et leurs effets  
Modalité d'évaluation : quiz de connaissances  
Contenu : Les notions de handicap - incapacités - les handicaps et leurs effets - la notion de compensation - les acteurs du secteur

#### Axe 3 : Les prévention des risques au domicile (6 heures)

##### Module 5 : La bientraitance

Compétence visée : Savoir repérer les comportements maltraitants et bientraitants  
Modalités d'évaluation : quiz de connaissances  
Contenu : Définition de la bientraitance et maltraitance à domicile - les différentes formes de maltraitance - les situations à risque - les signalements - les responsabilités

##### Module 6 : Les gestes qui sauvent

Compétence visée : Alerter en cas de situation appelant une assistance immédiate  
Modalités d'évaluation : quiz de connaissances  
Contenu : Être capable de secourir ou alerter en cas de saignement abondant - étouffement - malaise - brûlure - traumatisme - inconscience - absence de respiration