

# Aide et accompagnement à domicile de la personne âgée et/ ou en situation de handicap

## Objectif global

Développer ses compétences et les savoirs-être pour réaliser une aide et un accompagnement professionnels auprès d'une personne âgée et/ou en situation de handicap.

## Compétences visées

Au terme de ce parcours le stagiaire aura développé ses compétences sur son champ d'activités, sa connaissance des publics fragiles, ses activités types et également en matière de prévention des risques.

Les compétences visées sont détaillées dans le contenu du programme.

## Public

Toute personne intervenant à domicile, auprès de personne âgée et/ou en situation de handicap.

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Afin de faciliter et d'assurer les meilleures conditions d'apprentissage, il est toutefois vivement conseillé de nous contacter au préalable afin de nous permettre de réaliser la formation dans les meilleures conditions : [c.edonlamballe@ediad.com](mailto:c.edonlamballe@ediad.com)

## Prérequis

Etre intervenant à domicile : aide-ménagère, auxiliaire de vie, assistant de vie aux familles...

Savoir lire et écrire – Être équipé pour réaliser une formation à distance : connexion internet – PC ou tablette ou smartphone.

## Profil des concepteurs des modules

Formateurs experts en maintien à domicile, en management, sciences sociales, risques professionnels

## Méthodes pédagogiques

Formation en distanciel à 100 % par l'accès à une plateforme e-learning avec ressources en ligne, apports théoriques, illustrations, mises en situation professionnelles, quiz.

## Modalités évaluation des compétences

Chaque module du parcours fait l'objet d'une évaluation de compétences par un questionnaire de connaissances et/ou une mise en situation professionnelles.

## Modalités évaluation de la formation

Fiche de satisfaction à chaud en fin de chaque module

Fiche d'évaluation globale de la formation

Remise d'une attestation de compétences en fin de formation, avec identification des compétences acquises

### MODALITÉS

- Lieu : en distanciel, sur plateforme LMS EDIAD
- Durée : environ 32 heures,
- Cout : 530 euros par personne
- Inscription individuelle à tout moment de l'année, dans les 48 heures de la contractualisation et/ou accord de prise en charge
- Référent handicap :  
[c.edonlamballe@ediad.com](mailto:c.edonlamballe@ediad.com)
- Contact :  
[c.edonlamballe@ediad.com](mailto:c.edonlamballe@ediad.com)

# Aide et accompagnement à domicile de la personne âgée et/ ou en situation de handicap

## PROGRAMME

### Axe 1 : Les métiers de l'intervention à domicile & posture professionnelle (8 heures)

#### Module 1 : les métiers de l'intervention à domicile & la posture professionnelle

Compétence visée : Identifier les compétences d'un intervenant à domicile et ses limites

Modalité d'évaluation : questionnaire de connaissances

Contenu : Les métiers de l'intervention à domicile - Les activités - Les limites de compétences - La déontologie - Les autres acteurs du domicile

#### La posture professionnelle

Compétence visée : Communiquer de façon professionnelle

Modalité d'évaluation : mise en situation professionnelle

Contenu : Se présenter - Présenter son entreprise et ses missions - Expliquer le cadre de sa mission - Le respect de la personne et du domicile

#### Module 2 : La relation d'aide et le refus d'aide

Compétence visée : savoir identifier les différentes dimensions de la relation d'aide et les causes d'un refus d'aide

Modalités d'évaluation : quiz de connaissances

Contenu : l'aide - les 7 concepts - les éléments qui peuvent nuire à la relation d'aide - les techniques d'écoute

#### Module 3 : les transmissions ciblées

Compétences visées : identifier les objectifs et enjeux des transmissions

Modalités d'évaluation : quiz de connaissances

Contenu : les objectifs et enjeux - les transmissions orales et écrites - la traçabilité de l'aide et de l'accompagnement - la méthodologie des transmissions

### Axe 2 : Les publics bénéficiaires (9 heures)

#### Module 4 : le vieillissement & les besoins de la personne âgée

Compétence visée : Identifier le processus de vieillissement et ses effets

Modalité d'évaluation : quiz de connaissances

Contenu : La place de la personne âgée dans notre société - Définition - Le vieillissement normal et pathologique - Les effets sur la vie personnelle, sociale, familiale.

#### Les besoins de la personne âgée

Compétence visée : Apporter une aide et un accompagnement en adéquation aux besoins de la personne âgée

Modalité d'évaluation : quiz de connaissances

Contenu : Les différents besoins selon le degré d'autonomie, ou perte d'autonomie ou dépendance de la personne âgée - Les notions d'aide et accompagnement - Les réponses en terme d'aide et accompagnement - Le plan d'aide et accompagnement individuel

#### Module 5 : les handicaps

Compétence visée : Connaître les principaux handicaps et leurs effets

Modalité d'évaluation : quiz de connaissances

Contenu : Les notions de handicap - incapacités - les handicaps et leurs effets - la notion de compensation - les acteurs du secteur

## Aide et accompagnement à domicile de la personne âgée et/ou en situation de handicap

### Axe 3 : Les activités au domicile (8 heures)

#### Module 6 : les activités associées à l'hygiène et aux soins

Compétence visée : Identifier les techniques principales de l'aide à l'hygiène corporelle

Modalité d'évaluation : questionnaire de connaissances

Contenu : L'importance de l'hygiène corporelle - le respect de l'intimité et de l'autonomie de la personne - les différents soins d'hygiène - le confort et la sécurité de la personne

#### Module 7 : les activités associées aux repas

Compétence visée : Savoir préparer un repas équilibré, adapté au besoin de la personne

Modalité d'évaluation : questionnaire de connaissances

Contenu : Les différents groupes d'aliments - les types de régime – le plaisir du repas - réaliser un repas attractif et équilibré, en respectant les besoins de la personne.

#### Module 8 : L'accompagnement fin de vie

Compétence visée : Adopter une aide et un accompagnement adéquats pour une personne en fin de vie

Modalité d'évaluation : questionnaire de connaissances

Contenu : La notion de fin de vie - les étapes du deuil - Les besoins physiques, psychologiques, spirituels de la personne en fin de vie - Faire face à la mort - L'aide et l'accompagnement de l'entourage

### Axe 4 : Les prévention des risques au domicile (7 heures)

#### Module 9 : La bientraitance

Compétence visée : Savoir repérer les comportements maltraitants et bientraitants

Modalités d'évaluation : quiz de connaissances

Contenu : Définition de la bientraitance et maltraitance à domicile - les différentes formes de maltraitance - les situations à risque - les signalements - les responsabilités

#### Module 10 : le suivi de l'autonomie et le repérage des fragilités

Compétences visées : Savoir identifier ce que recouvrent les concepts d'autonomie et perte d'autonomie

Modalités d'évaluation : quiz de connaissances

Contenu : l'autonomie, la perte d'autonomie, la dépendance – les recommandations des bonnes pratiques professionnelles concernant le repérage des risques de perte d'autonomie

#### Module 11 : Les gestes qui sauvent

Compétence visée : Alerter en cas de situation appelant une assistance immédiate

Modalités d'évaluation : quiz de connaissances

Contenu : Être capable de secourir ou alerter en cas de saignement abondant - étouffement - malaise - brûlure - traumatisme - inconscience - absence de respiration