

## Formation Maintien et Actualisation des compétences (MAC) Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

### Objectif global

Etre habilité Sauveteur Secouriste du Travail dans sa structure

### Compétences visées

Actualiser les compétences suivantes :

Examiner la(les) victime(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours

Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée

Situer le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention

Informers les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

### Public

Toute personne souhaitant recycler son certificat Sauveteur Secouriste du Travail. La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Afin de faciliter et d'assurer les meilleures conditions d'apprentissage, il est toutefois vivement conseillé de nous contacter au préalable afin de nous permettre de réaliser la formation dans les meilleures conditions : [c.edonlamballe@ediad.com](mailto:c.edonlamballe@ediad.com)

**Pré-requis** Être titulaire d'un certificat SST qui n'est plus en cours de validité ou dont la date de fin de validité est proche

### Modalités évaluation de la formation

Fiche de satisfaction à chaud en fin de chaque module

Fiche d'évaluation globale de la formation

### Méthodes pédagogiques

Le formateur dispose d'outils pédagogiques et supports de formation permettant une diversité dans l'animation. Les méthodes pédagogiques utilisées pour chacune des séquences sont variées et interactives, dans le but d'apporter une dynamique qui optimise l'apprentissage des stagiaires. Ainsi, la formation allie séquences théoriques et séquences pratiques.

### Modalités évaluation des compétences

Réalisation d'épreuves certificatives selon le document de référence MAC SST : Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail & Être capable de mettre en application ses compétences de sauveteur secouriste du travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

La validation de ces deux domaines permet au stagiaire d'être titulaire du **certificat Sauveteur Secouriste du Travail**, ayant une validité de 24 mois.

- MODALITÉS :
- Lieu : en présentiel, à définir
- Dates : Nous consulter pour les inters – sur demande en intra
- Durée : 7 heures
- Rythme : 1 jour
- Réponse sous 48 h en fonction des disponibilités
- Nb de pers minimum 4 - maximum 8
- Coût : en inter, à partir de 150 €/ personne/session – en intra à partir de 1000 €/ session pour groupe jusqu'à 8 personnes
- Inscription jusqu'à 5 jours avant la date de formation selon les places disponibles
- Contact inscription : Carole Edon Lamballe [c.edonlamballe@ediad.com](mailto:c.edonlamballe@ediad.com)

## Formation Maintien et Actualisation des compétences (MAC) Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

### PROGRAMME

#### 1<sup>ère</sup> demi journée

Présentation de la formation et de son organisation  
Retour d'expériences

Actualisation des compétences du SST en fonction des ressources documentaires officielles (document de référence, manuel du formateur)

Rappel de l'examen (importance des gestes techniques)

Rappel de la phase d'alerte (qui ? quand ? que dire ?)

Rappel et révisions des gestes techniques en secourisme :

- Saignement abondant
- Etouffement

#### 2<sup>ème</sup> demi journée

Rappel et révisions des gestes techniques en secourisme :

- Malaise
- Brûlure
- Mouvement entraînant des douleurs
- Plaie qui ne saigne pas
- Victime qui ne répond pas mais respire
- Victime qui ne répond pas et ne respire pas

Epreuves certificatives

Clôture de la formation