

## Formation initiale Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

### Objectif global

Être habilité Sauveteur Secouriste du Travail dans sa structure

### Compétences visées

Être capable de situer le cadre juridique de son intervention  
Réaliser une protection adaptée

Examiner la(les) victime(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours

Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée

Situer le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention

Informers les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

### Public

Toute personne souhaitant devenir Sauveteur Secouriste du Travail dans son établissement. La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Afin de faciliter et d'assurer les meilleures conditions d'apprentissage, il est toutefois vivement conseillé de nous contacter au préalable afin de nous permettre de réaliser la formation dans les meilleures conditions : [c.edonlamballe@ediad.com](mailto:c.edonlamballe@ediad.com)

### Prérequis

Pas de prérequis

### Modalités évaluation de la formation

Fiche de satisfaction à chaud en fin de chaque module

Fiche d'évaluation globale de la formation

### Méthodes pédagogiques

Le formateur dispose d'outils pédagogiques et supports de formation permettant une diversité dans l'animation. Les méthodes pédagogiques utilisées pour chacune des séquences sont variées et interactives, dans le but d'apporter une dynamique qui optimise l'apprentissage des stagiaires. Ainsi, la formation allie séquences théoriques et séquences pratiques.

### Modalités évaluation des compétences

Réalisation d'épreuves certificatives selon le document de référence SST : Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail & Être capable de mettre en application ses compétences de sauveteur secouriste du travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

La validation de ces deux domaines permet au stagiaire d'être titulaire du **certificat Sauveteur Secouriste du Travail**, ayant une validité de 24 mois.

### MODALITÉS :

Lieu : en présentiel, à définir

Dates : Nous consulter pour les inters – sur demande en intra

Durée : 14 heures

Rythme : 2 jours en continu ou discontinu

Réponse sous 48 h en fonction des disponibilités

Nb de pers minimum 4 - maximum 8

Coût : en inter, à partir de 300 €/ personne/session – en intra à partir de 2000 €/ session pour groupe jusqu'à 8 personnes

Inscription jusqu'à 5 jours avant la date de formation selon les places disponibles

Contact inscription : Carole Edon Lamballe  
[c.edonlamballe@ediad.com](mailto:c.edonlamballe@ediad.com)

## Formation initiale Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

### PROGRAMME

#### 1<sup>ère</sup> demi journée

Présentation de la formation et de son organisation  
Le Sauveteur Secouriste du travail (le cadre juridique, le rôle du SST, ses missions, ses limites)  
La prévention des risques professionnels (les notions de base de la prévention, la prévention dans l'entreprise)  
Réaliser une protection adaptée  
Réaliser une phase d'examen  
Rappel des notions de prévention des risques professionnels et de la phase d'examen

#### 2<sup>ème</sup> demi journée

Transmettre un message d'alerte  
Secourir :  
    Saignement abondant  
    Étouffement  
    Malaise

#### 3<sup>ème</sup> demi journée

Rappel des notions apprises  
Secourir :  
    Brûlures  
    Douleurs empêchant certains mouvements  
    Plaie qui ne saigne pas abondamment  
    Victime qui ne répond pas mais respire  
    Victime qui ne répond pas et ne respire pas

#### 4<sup>ème</sup> demi journée

Secourir :  
    Victime qui ne répond pas et ne respire pas (suite)  
    Épreuves certificatives  
Clôture de la formation