

PREVENIR LA DÉNUTRITION DE LA PERSONNE AGÉE

Objectif global

Comprendre l'impact du vieillissement sur la fonction alimentaire, repérer les signes de dénutrition et mettre en place les mesures de prévention adéquates

Compétences visées

Identifier les principes clés de la prévention de la dénutrition et les signes d'alerte

Public

Personnels de l'aide et de l'accompagnement à domicile : auxiliaire de vie, aide ménager, employé familial...

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sauf prérequis incompatibles avec le handicap. Afin de faciliter et d'assurer les meilleures conditions d'apprentissage, il est toutefois vivement conseillé de nous contacter au préalable afin de nous permettre d'aménager/ adapter si besoin la formation pour la réaliser dans les meilleures conditions : contact Référent Handicap c.edonlamballe@ediad.com

Prérequis

Etre auxiliaire de vie, aide ménager, employé familial

Méthodes pédagogiques

Expositive et active- Apports théoriques – vidéos illustratives – Ateliers de réflexion et analyse de pratiques. Quiz

Profil du formateur

Consultante Formatrice, Spécialisée dans les compétences métiers de l'aide à domicile.

Modalités évaluation des compétences

Test d'entrée en formation – Positionnement – Evaluation des acquis par questionnaire final (QCM)

Modalités évaluation de la formation

Questionnaire de satisfaction à chaud par le stagiaire – Attestation finale de validation de compétences

MODALITÉS :

Lieu : en présentiel, à définir

Dates : Nous consulter pour les inters – sur demande en intra

Durée : 14 heures

Rythme : 2 jours en continu ou discontinu

Réponse sous 48 h en fonction des disponibilités

Nb de pers minimum 4 - maximum 8

Coût : en inter, à partir de 300 €/ personne/session – en intra à partir de 2000 €/ session pour groupe jusqu'à 8 personnes

Inscription jusqu'à 5 jours avant la date de formation selon les places disponibles

Contact inscription :

c.edonlamballe@ediad.com

06 82 64 47 32

PREVENIR LA DÉNUTRITION DE LA PERSONNE AGÉE

PROGRAMME

En amont de la formation

Questionnaire d'entrée en formation

Test de positionnement

Le vieillissement et l'alimentation

Les effets du vieillissement sur les métabolismes, le système nerveux, les organes, les sens, l'appareil digestif & locomoteur

Les besoins nutritionnels de la personne âgée

Les besoins nutritionnels quantitatifs & qualitatifs de la personne âgée.

Les principes clés de la dénutrition

Les objectifs pour la prévention de la dénutrition.

Les proportions et leur respect dans le cadre de la pyramide alimentaire.

La prévention des problèmes buccodentaires et des troubles de la déglutition.

Les leviers à disposition.

Les signes d'alerte et la confirmation de l'existence d'une dénutrition

Les facteurs de risques de la dénutrition.

Les signes d'alerte d'une dénutrition débutante.

Le rôle de vigie d'un(e) intervenant(e) à domicile

Les critères de diagnostic et les outils de référence.

La prise en charge d'une dénutrition

Les objectifs de prise en charge de la personne dénutrie.

Les indications et modalités possibles de la prise en charge nutritionnelle : orale, entérale, parentérale.

Conclusion et clôture de la formation

Questionnaire de satisfaction