

## Les gestes qui sauvent

### Objectif global

Identifier et savoir réaliser les gestes de secours face à des situations d'urgence

### Compétences visées

Être capable de situer le cadre juridique de son intervention  
Réaliser une protection adaptée

Examiner la(les) victime(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours

Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée

### Public

Toute personne. La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Afin de faciliter et d'assurer les meilleures conditions d'apprentissage, il est toutefois vivement conseillé de nous contacter au préalable afin de nous permettre de réaliser la formation dans les meilleures conditions : [c.edonlamballe@ediad.com](mailto:c.edonlamballe@ediad.com)

### Pré-requis

Pas de prérequis

### Modalités évaluation de la formation

Fiche de satisfaction à chaud en fin de chaque module

Fiche d'évaluation globale de la formation

### Méthodes pédagogiques

Outils pédagogiques et supports de formation à distance permettant une diversité dans l'animation. Les méthodes pédagogiques utilisées pour chacune des séquences sont variées et interactives, dans le but d'apporter une dynamique qui optimise l'apprentissage des stagiaires. Ainsi, la formation allie séquences théoriques et séquences pratiques présentées sous forme de vidéos

### Modalités évaluation des compétences

Quiz de connaissance à la fin de chaque séquence pour valider les compétences visées à savoir,

- Savoir protéger, examiner et alerter en cas d'accident
- Secourir en cas de saignement, étouffement et /ou brûlures
- Secourir en cas de malaise, perte de connaissance ou arrêt cardiaque

### MODALITÉS

Lieu : en distanciel, sur plateforme LMS EDIAD

Durée : environ 4 heures

Cout : 100 €/module/personne

Inscription individuelle à tout moment de l'année, dans les 72 heures de la contractualisation et/ou accord de prise en charge

Référent handicap :

[c.edonlamballe@ediad.com](mailto:c.edonlamballe@ediad.com)

Contact : [c.edonlamballe@ediad.com](mailto:c.edonlamballe@ediad.com)

06 82 64 47 32

## Les gestes qui sauvent

### PROGRAMME

Identifier une situation dangereuse  
Maîtriser les conduites à tenir pour réaliser une protection adaptée  
Réaliser une phase d'examen  
Connaitre les numéros d'urgence  
Rappel des notions de prévention des risques professionnels et de la phase d'examen  
Quiz de validation

Transmettre un message d'alerte

Secourir :

Saignement abondant

Étouffement

Malaise

Quiz de validation

Secourir :

Brûlures

Douleurs empêchant certains mouvements

Plaie qui ne saigne pas abondamment

Quiz de validation

Secourir :

Victime qui ne répond pas mais respire

Victime qui ne répond pas et ne respire pas

Quiz de validation

Clôture de la formation