

Gestes et postures pour les métiers de l'intervention à domicile

Objectif global

Se prémunir d'accidents ou de maladies professionnelles en adoptant les gestes et postures adéquats dans le cadre de ses missions d'intervenant à domicile.

Compétences visées

Connaître les principes de sécurité physique et les différents troubles musculo-squelettiques (TMS)

Maîtriser les bonnes pratiques liées à la manutention manuelle des personnes âgées et/ ou handicapées

Savoir communiquer avec la personne aidée pour une manutention respectueuse

Acquérir des compétences gestuelles et des techniques spécifiques adaptées aux capacités de la personne à domicile

Public

Toute personne travaillant à domicile auprès de personne en perte d'autonomie. La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Afin de faciliter et d'assurer les meilleures conditions d'apprentissage, il est toutefois vivement conseillé de nous contacter au préalable afin de nous permettre de réaliser la formation dans les meilleures conditions : c.edonlamballe@ediad.com

Pré-requis

Etre intervenant à domicile

Modalités évaluation de la formation

Fiche de satisfaction à chaud en fin de chaque module

Fiche d'évaluation globale de la formation

Profil Formateur

Formateur agréé PRAP/ gestes et postures ayant une parfaite connaissance du secteur des services à la personne / maintien à domicile

Méthodes pédagogiques

Le formateur dispose d'outils pédagogiques et supports de formation permettant une diversité dans l'animation. Les méthodes pédagogiques utilisées pour chacune des séquences sont variées et interactives, dans le but d'apporter une dynamique qui optimise l'apprentissage des stagiaires. Ainsi, la formation allie séquences théoriques et séquences pratiques.

Modalités évaluation des compétences

Mises en situation pratiques sur les principaux gestes de manutention des personnes

MODALITÉS :

Lieu : en présentiel, à définir

Dates : Nous consulter pour les inters – sur demande en intra

Durée : 7 heures

Rythme : 1 jour

Réponse sous 48 h en fonction des disponibilités

Nb de pers minimum 4 - maximum 8

Coût : en inter, à partir de 150 €/ personne/session – en intra à partir de 1000 €/ session pour groupe jusqu'à 8 personnes

Inscription jusqu'à 5 jours avant la date de formation selon les places disponibles

Contact inscription : Carole Edon Lamballe
c.edonlamballe@ediad.com 06 82 64 47 32

Gestes et postures pour les métiers de l'intervention à domicile

PROGRAMME

Tour de table et présentation des stagiaires

Présentation de la formation

Introduction à l'anatomie avec entre autres : colonne vertébrale, la physiologie et les pathologies

Les troubles musculo-squelettiques

Les principes de sécurité physique et l'économie

d'efforts

Les grands principes de la manutention des personnes

Les conséquences des mauvais gestes et postures

La communication avec la personne lors des gestes de manutention

Savoir positionner les coussins, les atèles, positionner

Apports théoriques entrecoupés d'exercices pratiques : avec port de charges inertes, redressement assis/debout, marche accompagnée, abaissement debout/assis, mobilisation lit/fauteuil : couché-assis et assis-couché, transfert assis, marche fessière, de mobilisation au lit : retournement, rehaussement

Evaluation des compétences

Clôture de la formation